

**Šios paslaugos programoje dalyvaujantiems asmenims teikiamos nemokamai.**

### **VAIKŲ NUO 6 IKI 14 METŲ KRŪMINIŲ DANTŲ DENGIMO SILANTINĖMIS MEDŽIAGOMIS PROGRAMA**

Skirta nuolatinių krūminių dantų kramtomųjų paviršių eduonies prevencijai.

Silantais padengtų dantų kontrolė atliekama po 3 mėnesių, vėliau – kiekvieno profilaktinio tikrinimo metu.

### **ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ PREVENCIJOS PROGRAMA** Skirta vyrams nuo 40 iki 55 metų ir moterims nuo 50 iki 65 metų

Pasaulyje kasmet miršta 30 mln. žmonių, iš jų 17 mln. – nuo širdies ir kraujagyslių ligų. Šios ligos lemia ir daugi-  
au kaip 54 proc. visų mirčių Lietuvoje.

Širdies ir kraujagyslių ligos visame pasaulyje siejamos su netinkama žmonių gyvenimu: nesveika mityba, rūkymu, per mažu fiziniu aktyvumu, atsvariu, negydomu padidėjusiu arteriniu kraujospūdžiu ar cukriniu diabetu.

Programa padeda sumažinti sergamumą ūminiais kardiovaskuliniais sindromais (nestabilia krūtinės angina ar miokardo infarktu), praeinančiais smegenų išemijos priepuoliais ir insultu bei neįgalumą dėl širdies ir kraujagyslių ligų. Ją vykdančiam, kur kas dažniau nustatomas cukrinis diabetas.

#### **Pagal programą tyrimai atliekami nemokamai - kartą per metus**

Patikros metu šeimos gydytojas išsiaiškina rizikos veiksnius, dėl kurių galima susirgti širdies ir kraujagyslių ligomis, sudaro individualų šių ligų prevencijos planą, nustato gliukozės ir cholesterolio kiekį kraujyje, atlieka elektrokardiogramą.

Jei po pirmųjų tyrimų paaiškėja, kad tiriamasis priskirtinas didelės rizikos grupei, jis siunčiamas tirti į specializuotus širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos padalinius (Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikas, Kardiolitą).

## **Jūsų sveikata, Jūsų rankose**

Lietuvoje vykdomos prevencinės sveikatos programos leidžia anksti nustatyti sunkias ligas ir efektyviai jas gydyti. Raginame nemokamai pasitikrinti sveikatą ir užtrenkti duris ligai. Jeigu priklausote amžiaus grupei, kuriai skirtos šios prevencinės sveikatos patikros, kreipkitės į savo šeimos gydytoją. Jis suteiks daugiau informacijos ir nukreips pas atitinkamus specialistus diagnozei patikslinti.

Jeigu priklausote amžiaus grupei, kuriai skirtos šios prevencinės sveikatos patikros, kreipkitės į savo šeimos gydytoją ar sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorę.

- **Vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programa**
- **Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programa**
- **Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programa**
- **Atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio programa**
- **Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa**
- **Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa**



**VšĮ Lazdynų poliklinika**  
Erfurto g. 15, LT-04220 Vilnius  
Tel. (8 5) 216 8813  
El. paštas [info@lazdynupol.lt](mailto:info@lazdynupol.lt)  
[www.lazdynupol.lt](http://www.lazdynupol.lt)

**VšĮ Lazdynų poliklinika**

**Paklauskime savęs:  
ar norėčiau gyventi ilgiau?**

# **IŠSITIRK NEMOKAMAI**

**Pokyčių pirmiausia turime norėti patys ir ryžtis keisti savo gyvenimą.**



## **GIMDOS KAKLELIO PIKTYBINIŲ NAVIKŲ PREVENCIJOS PROGRAMA**

Skirta moterims nuo 25 iki 60 metų amžiaus

Gimdos kaklelio vėžiu paprastai susergera jaunos moterys – tai antras pagal paplitimą jaunesnių nei 45 metų moterų vėžys.

Kol žemo laipsnio kaklelio displazija (gimdos kaklelio epitelio pažeidimas, sukeltas žmogaus papilomos viruso) pasiekia aukštą laipsnį, praeina maždaug 9 metai. Aukšto laipsnio displazija pereina į invazinį vėžį – tai trunka nuo 3 mėnesių iki 2 metų. Pirmųjų organizmo pokyčių moterys dažnai nejaučia, bet jei jie būtų laiku nustatyti, tai leistų išvengti ligos arba visiškai pasveikti.

**Pagal programą tyrimai atliekami  
nemokamai - kartą per 3 metus**

Tepinėlis šiam tyrimui paimamas greitai ir visiškai neskausmingai. Pagal tam tikrus citologinio tepinėlio tyrimo rezultatus gali būti nemokamai atliekama biopsija, leidžianti objektyviai patvirtinti arba paneigti ligos diagnozę.

## **ATRANKINĖS MAMOGRAFINĖS PATIKROS DĖL KRŪTIES VĖŽIO PROGRAMA**

Skirta moterims nuo 50 iki 69 metų amžiaus

Krūties vėžys yra dažniausiai moterims nustatomas piktybinis navikas ir dažniausia jų mirties nuo vėžio priežastis Lietuvoje ir kitose šalyse. Kasmet pasaulyje diagnozuojama per 1 mln. krūties vėžio atvejų.

Įvairių šalių patirtis rodo, kad, įdiegus prevencinę programą, mirtingumas nuo šios ligos per 5 metus sumažėja apie 30 proc. Net 95 proc. moterų, kurioms nustatomas pirmosios stadijos krūties vėžys, gali visiškai išgyti.

Pagal šią programą vykdoma patikra leidžia kasmet patikrinti beveik 50 tūkst. moterų. Vienai iš 200 moterų nustatomas krūties vėžys, dažnai ikiklinikinės stadijos, kai ligos simptomai dar nepasireiškia. Jei ne atrankinė patikra, liga būtų nustatoma gerokai vėliau.

**Pagal programą tyrimai atliekami  
nemokamai - kartą per 2 metus**

Gavus šeimos gydytojo siuntimą atlikti mamografinį tyrimą, leidžiantį tiksliai diagnozuoti vėžį ar ikivėžinius pakitimus, moteris gali iš anksto užsiregistruoti (galima ir telefonu) mamografijos įrenginį turinčioje gydymo įstaigoje. Šeimos gydytojas pataria, kurią gydymo įstaigą pasirinkti. Tyrimo rezultatus galima sužinoti iš savo šeimos gydytojo.

Mamografija – paprastas ir saugus rentgeno tyrimas, trunkantis kelias minutes ir nesukeliantis jokių nemalonių pojūčių. Prietaiso skleidžiama spindulių dozė labai maža ir nepavojinga sveikatai.

## **PRIEŠINĖS LIAUKOS (PROSTATOS) VĖŽIO PREVENCIJOS PROGRAMA**

Skirta nuo 50 iki 69 metų vyrams bei vyrams  
nuo 45 metų, kurių tėvai ar broliai yra sirgę  
prostatos vėžiu

Priešinės liaukos vėžys – tai dažniausia Lietuvos vyrų onkologinė liga. Kasmet sergamumas ja padidėja apie 10-15 proc. nuo 2003-ųjų priešinės liaukos vėžys tapo pagrindine Lietuvos vyrų onkologine liga.

Prostatos vėžiu paprastai serga vyresni nei 60 metų vyrai (90 proc. pacientų). Pastaraisiais metais sergančiųjų šia liga amžius „jaunėja“ – ji vis dažniau nustatoma jaunesniems nei 55 metų vyrams.

Anksti diagnozuojat ligą ir efektyviai gydant, apie 70 – 80 proc. pacientų išgyvena 10 ir daugiau metų. Daugiau kaip 95 proc. visų priešinės liaukos specifinio antigeno (PSA) koncentracijos kraujyje tyrimų metu nustatomų atvejų sudaro ankstyvųjų stadijų liga – ją galima sėkmingai išgydyti.

**Pagal programą tyrimai atliekami  
nemokamai - kartą per 2 metus**

Vieną kartą per dvejus metus jums atliks kraujo tyrimą ir nustatys prostatos specifinio antigeno (PSA) koncentraciją kraujyje. Nustačius padidėjusį PSA kiekį, jus nusiųs konsultuotis pas urologą ir atliks priešinės liaukos biopsijos tyrimą, kuriuo patvirtins arba paneigs ligos diagnozę.

## **STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO ANKSTYVOSIOS DIAGNOSTIKOS PROGRAMA**

Skirta vyrams ir  
moterims nuo 50 iki 74 metų

Kiekvienais metais nustatoma apie 1 500 naujų storosios žarnos vėžio ligos atvejų ir šis skaičius kasmet didėja. Jei nustatomas ankstyvųjų stadijų storosios žarnos vėžys, jo gydymas gali būti efektyvus. Deja, pacientas ilgai nejaučia jokių ligos požymių, todėl dažnai Lietuvoje aptinkamas IV stadijos storosios žarnos vėžys, kurio neįmanoma išgydyti visiškai.

Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programos tikslas – kuo anksčiau nustatyti storosios žarnos vėžį. Todėl kas dvejus metus reguliariai turėtų būti tikrinami asmenys, sulaukę 50–74 metų amžiaus, atliekant slapto kraujavimo testą, pagal kurį galima numatyti ankstyvosios stadijos storosios žarnos vėžį. Tai leistų efektyviai gydyti šią ligą, kad pacientas galėtų visiškai pasveikti.

**Pagal programą tyrimai atliekami  
nemokamai - kartą per 2 metus**

Patikros metu nemokamai atliekamas slapto kraujavimo nustatymo testas, prireikus pacientas siunčiamas pas gydytoją specialistą atlikti kolonoskopiją ir, jei reikia, paimti biopsijos medžiagą, o esant reikalui – gali būti paskirtas reikiamas gydymas.